

Old Country Buffet
Home Town Buffet
Country Buffet
www.buffet.com
360 Locations Nationwide

Blue Cheese - 2 Tbsp.

Calories - 170
Fat (gm) - 18
Sat. Fat (gm) - 2.5
Trans Fat (gm) - NR
Carbohydrates (gm) - 1
Fiber (gm) - 0
Sugar (gm) - NR
Cholesterol (mg) - 15
Sodium (mg) - 135
Protein (gm) - 1

Creamy Italian - 2 Tbsp.

Calories - 110
Fat (gm) - 11
Sat. Fat (gm) - 1.5
Trans Fat (gm) - NR
Carbohydrates (gm) - 3
Fiber (gm) - 0
Sugar (gm) - NR
Cholesterol (mg) - 0
Sodium (mg) - 450
Protein (gm) - 0

Fat Free French - 2 Tbsp.

Calories - 35
Fat (gm) - 0
Sat. Fat (gm) - 0
Trans Fat (gm) - NR
Carbohydrates (gm) - 8
Fiber (gm) - 0
Sugar (gm) - NR
Cholesterol (mg) - 0
Sodium (mg) - 210
Protein (gm) - 0

French - 2 Tbsp.

Calories - 150
Fat (gm) - 12
Sat. Fat (gm) - 2
Trans Fat (gm) - NR

Carbohydrates (gm) - 12
Fiber (gm) - 0
Sugar (gm) - NR
Cholesterol (mg) - 0
Sodium (mg) - 230
Protein (gm) - 0

Italian - 2 Tbsp.
Calories - 120
Fat (gm) - 11
Sat. Fat (gm) - 1.5
Trans Fat (gm) - NR
Carbohydrates (gm) - 5
Fiber (gm) - 0
Sugar (gm) - NR
Cholesterol (mg) - 0
Sodium (mg) - 430
Protein (gm) - 0

Low Fat Italian - 2 Tbsp.
Calories - 25
Fat (gm) - 2
Sat. Fat (gm) - 0
Trans Fat (gm) - NR
Carbohydrates (gm) - 2
Fiber (gm) - 0
Sugar (gm) - NR
Cholesterol (mg) - 0
Sodium (mg) - 430
Protein (gm) - 0

Ranch - 2 Tbsp.
Calories - 110
Fat (gm) - 11
Sat. Fat (gm) - 1.5
Trans Fat (gm) - NR
Carbohydrates (gm) - 1
Fiber (gm) - 0
Sugar (gm) - NR
Cholesterol (mg) - 15
Sodium (mg) - 240
Protein (gm) - 0

Reduced Fat Ranch - 2 Tbsp.
Calories - 60
Fat (gm) - 6
Sat. Fat (gm) - 1

Trans Fat (gm) - NR
Carbohydrates (gm) - 2
Fiber (gm) - 0
Sugar (gm) - NR
Cholesterol (mg) - 10
Sodium (mg) - 230
Protein (gm) - 0